

LONGEVITY

Be Mine

EPIC BIO & BEHAVIOUR

Uw mensen werken langer

Maar presteren ze
ook langer?

Mieke Donders

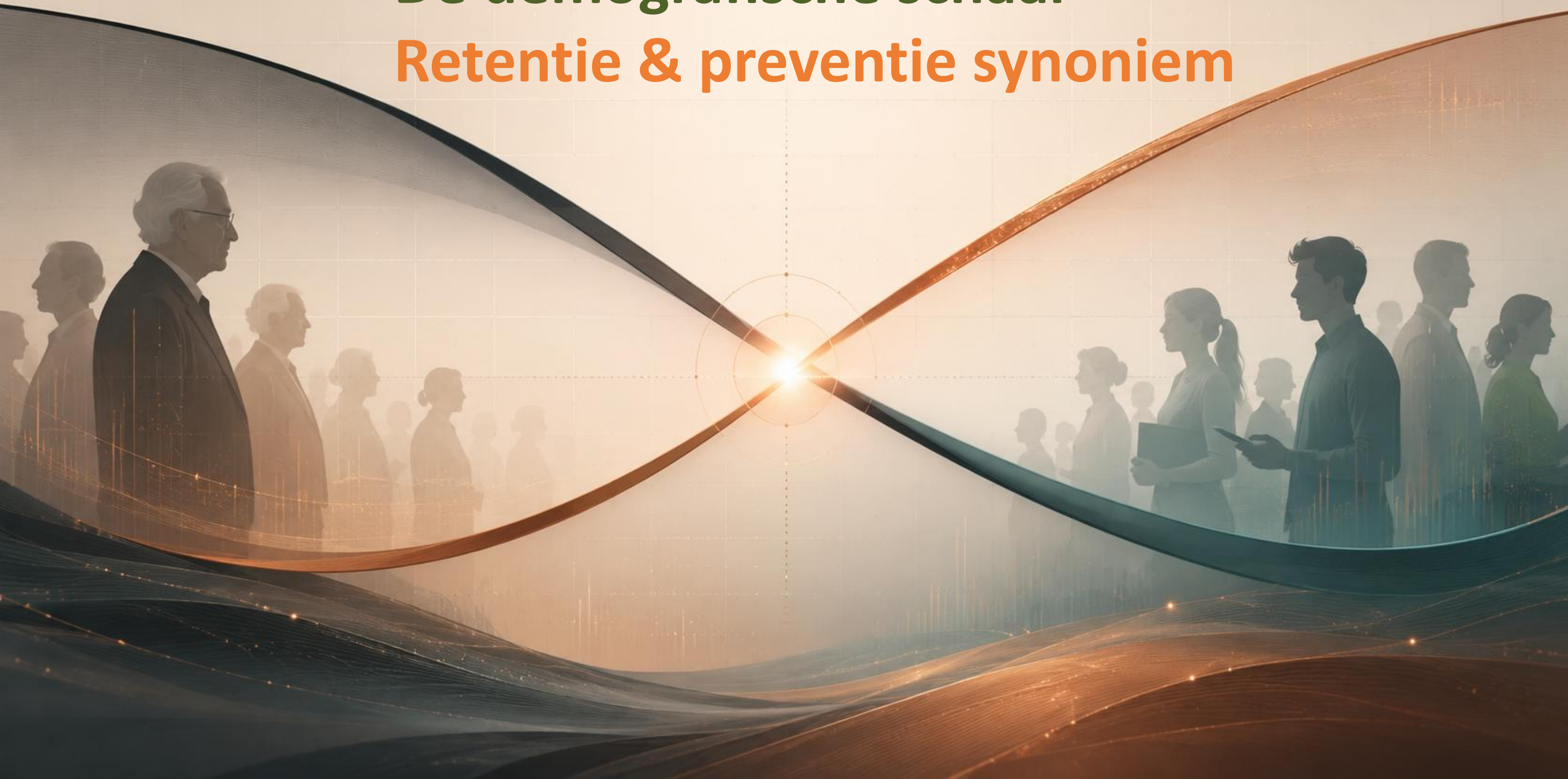
Longevity Be Mine | EPIC bio and behaviour

longevitybemine.com | be-MINE Beringen | +32 494 36 38 90



De demografische schaar

Retentie & preventie synoniem



Noodzaak voor het CAP model

Oude vs Nieuwe HR



Verborgen kost schaarste

Ziekteverzuim vs presentisme & sluipende uitval



JOUW TOEKOMST. JOUW GEZONDHEID. JOUW LONGEVITY.

LONGEVITY

Be Mine

EPIC BIO & BEHAVIOUR



**“Tijdperk van longevity-by-vibes
is voorbij”** Prof. Dr. Koen Kas

Wat u voelt vs wat de data tonen



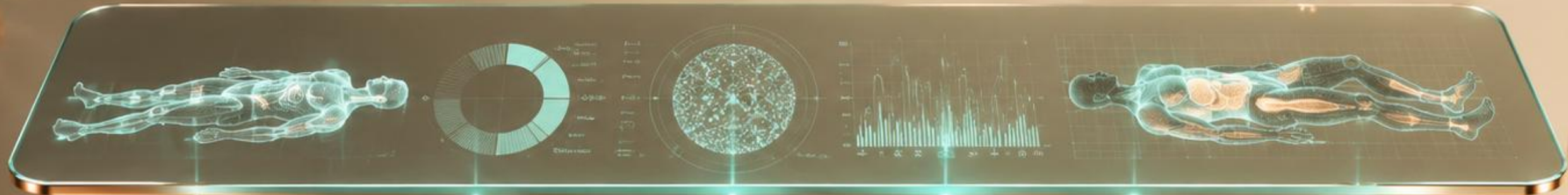
AZ Zeno reality check

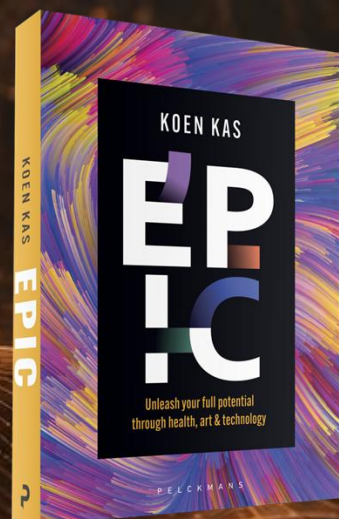


De digitale kanarie in de koolmijn



Drie datalagen voor meetbare vitaliteit





Energy
Purpose
Innovation
Connection
EPIC Longevity score

Begrijpbare bloedbiomerkers

Toegang tot uniek HemoPrint lifestyle platform





Ziekteverzuim bij
vitaalprogramma's



–23%

Productiviteit
gezonde medewerkers



+31%

Vroegtijdig uitval
longevity-begeleiding



–40%

ROI preventieve
gezondheidsinvest.



x4.5



Longevitybegeleiding = risicobeheer = besparing

Kies jouw dag bij be-MINE

ma 13 juli

wo 22 juli

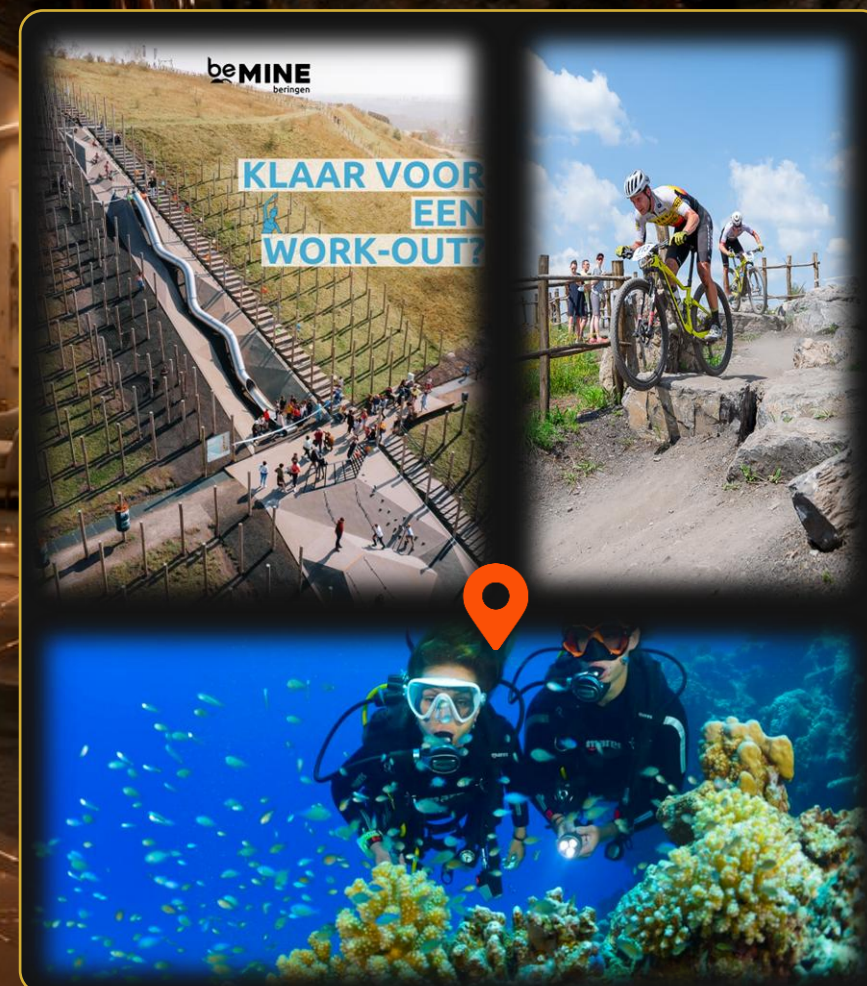
ma 27 juli

do 6 aug

ma 10 aug

di 18 aug

do 27 aug



Boek via Eventbrite | longevitybemine.com



**In plaats van zelf in de spiegel te staren en te dromen
van wie u kan zijn, bieden wij u een spiegel aan
in juli en augustus.**

Kies als manager jouw dag bij be-MINE en ervaar het zelf



hello@longevitybemine.com
www.longevitybemine.com
Prof. dr. Koen Kas 0479 41 99 62
Mieke Donders 0494 36 38 90



LONGEVITY
Be Mine
EPIC BIO & BEHAVIOUR

LONGEVITY

Be Mine

EPIC BIO & BEHAVIOUR



Over Prof. Dr. Koen Kas

Koen is een internationaal gerenommeerde gezondheidsfutuuroloog, hoogleraar moleculaire oncologie & digital health, longevity-expert, auteur (Nooit meer ziek, Your guide to Delight en EPIC) en keynotespreker. Hij is sinds mei 2026 titularis van de UGent-leerstoel Lifestyle Medicine & Longevity dat onderzoek doet om met onder andere RNA-analyse en AI gezondheidsproblemen te voorspellen.

linkedin.com/in/koenkas

Over Mieke Donders

Mieke is gezondheidsstrateeg en heeft jarenlange ervaring als paramedicus. Tijdens haar werk in het ziekenhuis zag ze veel vermijdbaar lijden, en besloot ze zich voluit te richten op preventie en gedragsverandering. Ze werkte onder andere aan het gezondheidsbeleid van lokale besturen, gezondheidsstrategieën voor eerstelijnsmanagement en preventieve projecten voor ziekenhuizen. Mieke geeft ook voordrachten en werkt momenteel een radiorubriek rond nudging uit.

linkedin.com/in/mieke-donders

